#### Выписной эпикриз

##### Из истории болезни № 1563

##### Ф.И.О: Соколоенко Дмитрий Александрович

Год рождения: 1986

Место жительства: г. Запорожье ул, Космическая 76

Место работы: н/р.

Находился на лечении с 13.12.16 по 23.12.16 в диаб. отд.

Диагноз: Сахарный диабет, тип 1, тяжелая форма, лабильное течение со склонностью к гипогликемическим состояниям, ст. декомпенсации. Непролиферативная диабетическая ретинопатия ОИ. Диабетическая дистальная симметричная полинейропатия н/к, сенсомоторная форма. ХБП I ст. Диабетическая нефропатия III ст. Метаболическая кардиомиопатия СН I

Жалобы при поступлении на сухость во рту, жажду, полиурию, ухудшение зрения, боли в н/к, судороги, онемение ног, головные боли, частые гипогликемические состояния, слабость, быструю утомляемость

Краткий анамнез: СД выявлен в 2007г. Течение заболевания лабильное, в анамнезе частые гипогликемические состояния. Комы отрицает. С начала заболевания инсулинотерапия. В наст. время принимает: Фармасулин Н 10п/з- ед., п/о-6 ед., п/у- 10ед., Фармасулин НNP п/з 10 ед, п/у 10 ед. Последнее стац. лечение в 2007г. Госпитализирован в обл. энд. диспансер для коррекции инсулинотерапии, лечения хр. осложнений СД.

Данные лабораторных исследований.

14.12.16 Общ. ан. крови Нв – 145 г/л эритр –4,5 лейк – 6,6 СОЭ –5 мм/час

э-1 % п- 0% с- 68% л- 23 % м-8 %

14.12.16 Биохимия: СКФ –99,7 мл./мин., хол –5,43 тригл – 1,15ХСЛПВП -2,27 ХСЛПНП -2,63 Катер -1,4 мочевина –5,0 креатинин –88,2 бил общ –12,0 бил пр – 3,0 тим – 1,0 АСТ – 0,32 АЛТ –0,66 ммоль/л;

16.12.16 ; К – 4,5 ; Nа –133 Са – 2,3 ммоль/л

### 14.12.16 Общ. ан. мочи уд вес м/м лейк –3-5 в п/зр белок – отр ацетон –отр; эпит. пл. ед- ; эпит. перех. - в п/зр

15.12.16 Суточная глюкозурия – 1,3 %; Суточная протеинурия – отр

##### 16.12.16 Микроальбуминурия – 167,7мг/сут

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Гликемический  профиль | 8.00 | 11.00 | 16.00 | 20.00 | 22.00 |
| 14.12 | 12,0 | 6,6 | 5,9 | 4,1 |  |
| 16.12 | 12,0 | 9,2 | 8,6 | 9,7 |  |
| 18.12 | 11,3 | 6,87 | 7,4 | 3,4 |  |
| 20.12 |  | 7,0 | 12,4 | 6,6 | 7,4 |
| 22.12 | 6,1 | 4,0 | 8,8 |  |  |

13.12.16Невропатолог: Диабетическая дистальная симметричная полинейропатия н/к, сенсомоторная форма.

13.12.16Окулист: VIS OD= 1,0 OS= 1,0

Артерии сужены, склерозированы.. Аномалии венозных сосудов (извитость, колебания калибра). Д-з: Непролиферативная диабетическая ретинопатия ОИ.

13.2.16ЭКГ: ЧСС - 70уд/мин. Вольтаж сохранен. Ритм синусовый. Эл. ось не отклонена. .

14.12.16 Кардиолог: Метаболическая кардиомиопатия СН 0.

14.12.16Ангиохирург: Диаб. ангиопатия артерий н/к II ст.

14.12.16РВГ: Кровообращение не нарушено, тонус сосудов N. .

13.2.16УЗИ щит. железы: Пр д. V =5,5 см3; лев. д. V = 5,0см3

Щит. железа не увеличена, контуры ровные. Эхогенность и эхоструктура обычные Регионарные л/узлы не визуализируются. Закл.: Эхопризнаков патологии щит. железы нет.

Диагноз: Сахарный диабет, тип 1, тяжелая форма, лабильное течение со склонностью к гипогликемическим состояниям, ст. декомпенсации. Непролиферативная диабетическая ретинопатия ОИ. Диабетическая дистальная симметричная полинейропатия н/к, сенсомоторная форма. ХБП I ст. Диабетическая нефропатия III ст. Метаболическая кардиомиопатия СН I

Лечение: актовегин, диалипон турбо, Актрапид НМ, Протафан НМ

Состояние больного при выписке: СД компенсирован, уменьшились боли в н/к. АД 120/80 мм рт. ст. прибавил в весе. Уровень гликемии стабильный.

Рекомендовано:

1. «Д» наблюдение эндокринолога, уч. терапевта по м\жит.
2. Диета № 9, умеренное ограничение животного белка в сут. рационе, гипохолестеринемическая диета.
3. Инсулинотерапия: Актрапид НМ п/з-10 ед., п/о-10 ед., п/уж 10- ед., Протафан НМ 22.00 10 ед.
4. Контроль глик. гемоглобина 1 раз в 6 мес., микроальбуминурии 1р. в 6 мес.
5. Гиполипидемическая терапия (розувастатин 10 мг) с контролем липидограммы.
6. Круглогодично сосудистая терапия: вазонит или агапурин-ретард 1т.\*2 р. 1 мес. – курсами.
7. Эналаприл 5 мг утром, кардиомагнил 1 т. вечер. Контр. АД.
8. Диалипон 600 мг/сут. 2-3 мес., нейрорубин форте 1т./сут., (мильгамма 1т.\*3р/д., витаксон 1т. \*3р/д.) 1 мес.,
9. Рек. невропатолога: актовегин 1т 1р\д
10. Рек. окулиста: оптикс форте 1т 1р\д
11. Направить на ВКК по м\ж для определения степени утраты трудоспособности.

##### Леч. врач Костина Т.К.

Зав. отд. Еременко Н.В.

Нач. мед. Карпенко И.В